

寿楽つうしん

平成24年6月号

平成24年6月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255



6月2日 横浜港開港記念日

1858(安政5)年に締結された日米修好通商条約に基づき、翌年のこの日、神奈川(横浜)と長崎が開港しました。

この条約は、江戸幕府が米国総領事ハリスとの間に調印した14箇条からなるもので、自由貿易を求める米国に対し、神奈川・長崎・新潟・兵庫の開港を約束したものでした。

開港時には特にこれを祝う行事などは行いませんでしたが、翌年6月2日に開港1周年を記念して民衆が山車などを繰り出して祝ったのが横浜の開港記念日の始まりとされています。



第31回横浜開港祭は、6月1日・2日の開催!

開催場所 臨港パーク及びみなとみらい21地区、
山下地区、新港地区、その他周辺

今月の和歌の解説

【通釈】 旧暦五月を待つ花の花橘の香りをかぐと
昔つきあった人の袖の香りがする

「伊勢物語(六十段) 伊勢物語は平安時代初期の歌物語。」

昔、男がいた。宮仕えが忙しく、十分妻に愛情をかけてやれなかったのも、その妻で家の主婦をしていた女が、熱心にあなたのことを愛すると言いつつ男に付き従って、よその国に行ってしまった。この男が宇佐の使い(大分県の宇佐神宮への奉幣使)として行ったが、(女)がある国の勅使の接待の役人の妻であると(男)聞いて「女主人に(素焼きの)盃を持たせなさい。そうでなければ、飲まないつもりだ」と言ったので、(女)盃を持って差し出したところ、(男)酒の肴であった橘(蜜柑)を取って
皇月待つ花たちばなの香をかげば 昔の人の袖の香ぞする

と言ったことで思い出して(思い立ち)、尼になって山に入ってしまったという。

手作りパン工房「パンの季」 が菊名寿楽荘に出店!

皆さんより要望の強かったパン屋さんが、5月第2週より、月・水・金の週3回、お昼に出店しています。しかもおいしい無添加パンです。皆様、ぜひ、ご利用下さい。

● 食中毒の危険度チェック(思い当たる点に印を付けてみましょう。)

「食中毒危険度チェック」です。チェックがつくほど要注意。思い当たる節があれば気をつけましょう。

- 多少鮮度が落ちて安価な食品を購入する。
- 生の肉・魚介類・冷凍食品を買ったとき、寄り道をして帰ることがある。
- 冷蔵庫や冷凍庫には食べ物がぎっしり詰まっている。
- 手洗いはさっとすませしてしまう。石けんは使わない。
- 流しに食器をつけ置きしたまま放置している。
- 夏でもお刺身をよく食べる。
- 肉は生、またはあまり加熱しない方が好きだ。
- 下痢や嘔吐をしたときは市販の薬で治してしまう。





6月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					英会話 水彩画	
3	4	5	6	7	8	9
卓球開放	太極拳	古城と古寺散策	椅子に座って エクササイズ	詩吟 健康体操	英会話 編物教室 健康麻雀	フラダンス 初めての書道
10	11	12	13	14	15	16
卓球開放	バードカービング		ウクレレ教室 健康相談	歌声教室 健康体操	英会話 水彩画	
17	18	19	20	21	22	23
卓球開放	太極拳	古城と古寺散策	椅子に座って エクササイズ 栄養相談	詩吟 健康体操	編物教室 健康麻雀	フラダンス 初めての書道
24	25	26	27	28	29	30
卓球開放	バードカービング	休館日	ウクレレ教室 健康相談	歌声教室 健康体操		フラダンス

趣味の教室短期講座生徒募集！(無料)(卓球は保険料別途)

*他に資料代が必要になります。詳細は館内の案内をご覧ください。

*趣味の教室を受講していない初心者の方を優先します。

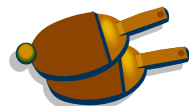
●やさしい将棋教室 15名



実施日：7～9月の毎週火曜日午後(7月第1週及び毎月休館日を除く)計9回

申込期間：6月20日(水)～30日(土) (応募多数の場合 抽選)

●初心者のための卓球教室(1班、2班 各5名)



1班 実施日：7月3日以降の休館日を除く毎週火曜日午後 計5回

2班 実施日：8月14日以降の休館日を除く毎週火曜日午後 計5回

申込期間 6月25日(月)～ 申込 先着順 定員になり次第締切

[編集後記]



また、今年も夏がやってきます。去年は計画停電騒ぎで、菊名寿楽荘も輪番休館で利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。さて、今年はどうな夏になるのでしょうか？ 暑ければ暑いで、涼しければ涼しいでいろいろな影響が出てきますが、やはり日本の良さは、四季それぞれに、味わいがあることでしょう。暑い時はそれなりに暑く、寒い時はそれなりに寒い季節を迎えることで、私たちも時の移り変わりを感じる事ができるということになります。私たちが子供の頃はもっと季節を感じていたと思いますが、近頃あまり季節を感じなくなったのは、ただ私たちが歳を取ったせいだけでしょうか？