

平成25年度

前期「趣味の教室」

(前期：4月～9月)

栄養教室 (1年間)

受講生募集のご案内

教室名	定員	受講日	時間	講師	初回、持参するもの
					(教材費等の自己負担額)
詩吟	15	第1～3月曜	午前	小川愛子	筆記用具、教材費800円
俳句	15	第1～3月曜	午前	石黒興平	筆記用具
パソコン	各10	第1～3月曜・火曜	午前	大矢尊夫	筆記用具、テキスト代 800円
フラダンス	10	第1～3火曜	午前	金水るい子	動きやすい服装
史跡めぐりウォーク	20	第2・3火曜	午前	倉島久男	第2:座学、第3:ウォーク
折り紙	15	第1～3火曜	午前	中孝子	折り紙
デジカメ入門	15	第1・2水曜	午前	植松弘保	カメラ、取扱説明書、筆記用具
水墨画	15	第1～3水曜	午前	小杉初枝	硯、墨、筆は持参してください。
民謡踊	15	第1～3水曜	午前	吉久之喜満	
陶芸	15	第1～3水曜	一日	上杉光昌	筆記用具、雑巾、手拭、前掛け
編み物	15	第1～3水曜	午前	荻山和美	筆記用具
民謡	15	第2・4木曜	午後	大橋綾子	
絵手紙	15	第1～3木曜	午前	梶原 實	筆記用具
ペン習字	15	第1～3金曜	午前	梶賀久美子	教材・用具類3000円
ナツメ口体操	20	第1・3金曜	午前	大内富子	運動しやすい服装。タオル。
水彩画	10	第2・4金曜	一日	安部利行	あるものをお持ちください
囲碁入門	16	第1～3土曜	午前	荻原邦夫	
ハーモニカ	15	第1・3月曜	午前	瀧口保男	ハーモニカ(複音ハーモニカC21穴)講師から購入可(5000円前後)筆記用具
栄養教室男性	20	第2金曜 10時半～14時		和田俊子 竹内まさ子	エフロン、三角巾、布巾2枚。教室は、1年間です。材料費は、8,000円。
栄養教室女性	20	第3金曜 10時半～14時			

●受講資格

* 60歳以上の横浜市民。

* 1人1教室。ただし栄養教室(金)のみ他の曜日の教室であれば申込可

* 原則として、過去に受講した教室の申込みはできません。

●募集期間

* 2月18日(月)～3月3日(日) 午前9時30分～午後3時00分

●申込方法

* ①利用証または住所・氏名・生年月日を確認できるもの。②決定通知用の、住所・氏名を明記した「ハガキ」を持参して申し込んでください。

●講義時間

* 午前は10時～12時。午後は13時～15時。1日は10時～15時(休憩有り)。

●留意事項

* ①応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。

* ②応募者が多数(定員以上)のときは、抽選となります。

(問合せ・申込場所)

老人福祉センター横浜市狩場緑風荘

横浜市保土ヶ谷区狩場町295-2

電話(742)2311 休館日:第4火曜日

